

Утверждаю
Директор
МБОУ Первомайская СОШ
_____Ладик Е.В

План работы ШСК «Оранжевый мяч» на 2024-2025 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Оранжевый мяч» на 2024-2025	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
5	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
6	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
7	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			

8	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК
9	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Совет ШСК
10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
11	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Руководитель ШСК
12	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК
Спортивно-массовая работа			
13	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
14	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
15	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
16	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК
17	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость"	Ноябрь	Члены ШСК
18	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Члены ШСК
19	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	Март	Члены ШСК
20	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	
Методическая работа			
21	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК

Руководитель ШСК Булдакова В.Е.

Утверждаю
Директор
МБОУ Первомайская СОШ
_____Е.В.Ладик

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители, учитель физкультуры
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Кл. руководители
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежекварталь но	Зам. директора по ВР
	Оформление стенда «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		Зам. директора по ВР
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
Работа с родителями			
9	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
10	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
11	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
12	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по ВР,
14	Неделя физической культуры	Апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
16	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

Руководитель ШСК Булдакова В.Е

