

Утверждаю
Директор
МБОУ Первомайская СОШ
Лад Е.В.
Приказ № 97 от 10.04.2024

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители, учитель физкультуры
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Кл. руководители
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежеквартально	Зам. директора по ВР

	Оформление стенда «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		Зам. директора по ВР
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
Работа с родителями			
9	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
10	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
11	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
12	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по ВР,
14	Неделя физической культуры	Апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
16	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК