

Рабочая программа

Школьного спортивного клуба «Оранжевый мяч»

Руководитель – Будакова Валентина Евгеньевна

Пояснительная записка

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «Оранжевый мяч», педагог – организатор.
Основная цель программы	Цель создания клуба, приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: <ul style="list-style-type: none">• Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;• Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;• Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;• Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
Сроки реализации программы	бессрочно

Исполнители программы	МБОУ Первомайская СОШ, руководитель ШСК Составлена для обучающихся 1-11 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.</p> <p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение трудных детей в секции; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Разработка планов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p>Профессиональный эффект.</p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :</p> <ul style="list-style-type: none"> • участие в муниципальных, региональных соревнованиях; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Оранжевый мяч»» на школьном сайте .</p>

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы, целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Оранжевый мяч».

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,

- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Отчёт о работе школьного спортивного клуба «Оранжевый мяч» МБОУ Первомайской СОШ за 2023-2024 учебный год.

ШСК призван средствами физической культуры способствовать массовым занятиям, укреплению здоровья населения, организации активного досуга, устойчивой мотивации к занятиям физкультурой и спортом.

ШСК - это общественная организация учителей, учащихся и родителей, способствующая развитию физической культуры и спорта в школе. Замечательная идея увлечь физической культурой не только активных спортсменов, преданных любителей спорта, но и всех остальных учащихся школы, педагогов и родителей, была воспринята с энтузиазмом.

ШСК создан с целью организации спортивно-массовой и оздоровительной работы среди учащихся.

Основные цели ШСК - развитие массовой физической культуры среди детей и подростков, содействие деятельности общеобразовательной школы и окружающего социума.

Приоритетные задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Школьный спортивный клуб «Оранжевый мяч» работает согласно муниципальному и внутришкольному плану работы. В рамках деятельности ШСК проведены школьные спортивно-массовые оздоровительные мероприятия:

-повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек и правонарушений;

Основные виды спорта в ШСК - волейбол, баскетбол, самбо, лапта.

Члены клуба принимали активное участие во всех мероприятиях, проводимых клубом по вовлечению учащихся, учителей и родителей в мероприятия, организацию.

В образовательном учреждении обучается 202 ученика, 1 учитель физической культуры, все учащиеся участвуют в Днях здоровья, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях.

Систематически в секциях и кружках занимается 60 учащихся. На базе школы работают спортивные секции: волейбол, баскетбол, самбо

Перед ШСК поставлена задача по активному вовлечению родителей в спортивную жизнь. Были проведены соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья», осенний турслет.

Проблема привлечения «новых» членов ШСК из числа родителей остается актуальной и в следующем учебном году. Планируем в следующем году в сентябре на организационных родительских собраниях выступить с целью информировать родителей о работе клуба ШСК, расписании работы секций, о проведении массовых мероприятий, где родители могут принять непосредственное участие.

ШСК организует свою работу не только в учебный период, но и в каникулярное время.

За год были проведены следующие мероприятия:

№	Наименование мероприятия	Кол-во участников
1	«Осенний турслет» школьный этап	200
2	Турнир по игре в снайпер	200
3	Весёлые старты	80
4	Недели здоровья	200

При активной поддержке ШСК подготовлены и проведены внеклассные мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек и асоциального поведения детей и подростков. Пропаганда физической культуры и спорта в рамках рабочей программы воспитания школы

В феврале ко Дню Защитника Отечества были проведены веселые старты в начальной школе. С 5 по 11 классы был проведен конкурс «А ну-ка парни!». Стабильным осталось участие обучающихся в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в Воткинском районе. (игра в волейбол 1 место среди юношей и девушек, 1 место по мини лапте, различные соревнования по самбо). Цели игровых видов спорта - закрепление у детей интереса к спорту, пропаганда ЗОЖ. Задачами являются укрепление здоровья и овладение техникой этого вида спорта. Это говорит о том, что дети хотят участвовать в соревнованиях, защищать честь школы. Благодаря разновозрастным командам, возникают дружеские отношения между девочками и мальчиками, малышами и старшеклассниками, воспитываются коммуникативные качества.

Анализируя результаты состязаний, можно сделать вывод, что на следующий год можно сказать, что результаты остаются стабильными.

ШСК занимался не только организацией спортивной жизни школы, но и вёл просветительскую работу. Со дня его основания обновлялась информация в спортивном уголке: поздравлялись победители и призёры, рассказывались спортивные новости. Подводя итог, можно сделать вывод, что работа ШСК организована на удовлетворительном уровне, поставленная цель была достигнута.

Предложение:

1.Продолжить в следующем учебном году целенаправленную работу по вовлечению учащихся в работу ШСК, уделяя особое внимание учащимся «группы риска».

2. Проводить в 2024-2025 учебном году систематическую работу по подготовке учащихся, посещающих ШСК к спортивным соревнованиям муниципального, регионального уровней.

Руководитель ШСК «Оранжевый мяч»:

В.Е.Булдакова

План работы ШСК «Оранжевый мяч» на 2024-2025 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Оранжевый мяч» на 2024-2025	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
5	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
6	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
7	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
8	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК
9	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Совет ШСК

10	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
11	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Руководитель ШСК
12	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК
Спортивно-массовая работа			
13	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
14	Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
15	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
16	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК
17	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость"	Ноябрь	Члены ШСК
18	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Члены ШСК
19	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	Март	Члены ШСК
20	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	
Методическая работа			
21	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители, учитель физкультуры
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Зам. директора по ВР, Кл. руководители
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Кл. руководители
6	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежеквартально	Зам. директора по ВР
	Оформление стенда «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		Зам. директора по ВР
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			

7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режимедня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
Работа с родителями			
9	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
10	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
11	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
12	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК,
13	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Зам. директора по ВР,
14	Неделя физической культуры	Апрель	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
15	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
16	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК

